

# 取り組みのご案内

**宅配クック123 雑誌掲載されました「経済界」4月号**

**2019年は「体と心の栄養」をテーマに取り組みます。**

**体の栄養:** 普通食でタンパク質量を増やし、栄養バランスに配慮した食事で低栄養を予防。

**心の栄養:** 月に1回「黒毛和牛のハンバーグ」や「金目鯛の煮付け」など特別な豪華弁当を価格を変えずにお届け。普段とは違う食事を提供する事で宅配スタッフと会話のきっかけになり生きる活力に繋がります。



**この取り組みをケアマネジャーやご家族に理解してもらい、地域に必要とされる配食事業者を目指します。**

**4/19(金)夕食 行事食**

## 金目鯛煮付け弁当

脂のりのよい金目鯛を使用した「金目鯛煮付け」

をご用意しました。金目鯛の切身を下処理する

ことで、しっとりと仕上げています。タレは、

醤油、みりん、砂糖、清酒を合わせ定番の味付けに

仕立てました。金目鯛の赤い皮目も

鮮やかな彩りの良いお弁当です。

### おしながき

- ◎金目鯛煮付け
- ・オクラのお浸し
- ・ひじきの煮物
- ・小松菜の胡麻和え
- ・筍土佐煮
- ・かにかま入り玉子



## 各地域で試食・勉強会開催しております！

宅配クック123では、介護関連事業者様により『配食サービス』をご理解いただくために、無料で試食会を実施させて頂いております。

5名様～最大50名様まで、用途・時間・形式等はお気軽にご相談下さい。

企画から準備まで全てご相談に乗ります！

やわらか食・ムースセット食の体験試食等

是非お問い合わせ下さい！

※詳しくは店舗までお問い合わせ下さい、ご提案差し上げます。

